

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ МАРИ-ТУРЕКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МАРИ-ТУРЕКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
от «30» августа 2023г.  
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель образовательной организации  
 М.Н. Гайнутдинова  
(подпись)  
Приказ №113 от «30» августа 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Строевая подготовка»**

ID программы: 8830  
Направленность программы: **Физкультурно-спортивная**  
Уровень программы: **Базовый**  
Категория и возраст обучающихся: **12-16 лет**  
Срок освоения программы: **1 год**  
Объем часов: **34 ч.**  
Зиганшин Ильнур Нурмухамитович., преподаватель-организатор ОБЖ

п. Мари-Турек  
2023

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования.**

### **Направленность программы: Социально-гуманитарную направленность.**

Рабочая программа "Строевая подготовка" составлена для работы в кадетском классе. Объем курса -34 часа в год. Курс является предметом дополнительного образования допризывной подготовки в кадетских классах.

Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. ФЗ «Об образовании в РФ (от 29.03.2012 г. № 273-ФЗ) Приказа № 656 «Об утверждении требований к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (от 06.07.2021 г.)

**Актуальность**- своевременность, необходимость, соответствие потребностям времени. Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения курсантов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики. Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала. Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут: целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий; сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым курсантом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава; регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке; совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни; самостоятельными тренировками курсантами строевых приемов; постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

**Отличительные особенности программы** - Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут: целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и

методически правильным проведением всех занятий; сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым курсантом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава; регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке; совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни; самостоятельными тренировками курсантами строевых приемов; постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

**Адресат программы** – программа рассчитана для кадетских классов.

**Срок освоения, продолжительность** – 1 год.

**Формы обучения** – очная

**Уровень программы** – Базовый

**Особенности организации образовательного процесса** – практические занятия, строевые смотры, участие в торжественных мероприятиях.

**Режим занятий** – 34 ч., продолжительность -1 час

## **1.2 Цель и задачи программы:**

### **ЦЕЛЬ:**

Строевая подготовка является одним из важнейших предметов военного обучения и воспитания. Она дисциплинирует обучаемых, вырабатывает у них отличную строевую выправку, умение быстро и четко выполнять строевые приемы, прививает аккуратность, ловкость и выносливость.

### **ЗАДАЧИ:**

Задачами обучения строевой подготовке являются:

Обучающие:

- Ознакомить обучаемых с основными требованиями Строевого устава ВС РФ, привить им начальные знания и навыки в выполнении уставных требований;

Воспитательные:

- Воспитывать у обучаемых любовь в Вооруженным силам Российской Федерации, готовность к безупречному выполнению приказов командиров и начальников, высокую организованность, дисциплинированность, исполнительность, подтянутость, внешнюю опрятность, чувство коллективизма, товарищества и взаимопомощи.

## **1.3 Объем программы – 34 ч.**

## **1.4 Содержание программы:**

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».

Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении в не строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 8 Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 9 Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну.

Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 10 Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Тема № 11 Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя.

Порядок отхода от начальника.

Тема №12. Строевой смотр подразделения.

Вынос знамени кадетского класса. Представление знамени кадетского класса.

Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

### 1.5. Планируемые результаты.

*Личностные результаты:*

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы.
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма.
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий.

*Предметные результаты:*

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ.
- знать правила ношения формы и знаков кадета.
- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов.
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

## Раздел 2 Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1 Учебный план:

№ п/п	Наименование раздела, модуля, темы	Количество часов			Формы промежуточной аттестации/текущего контроля
		Всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	
1	Строй и управление ими. Строй и его элементы.	1	1		
2	Обязанности кадета перед построением и в строю.	1	1		
3	Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка и выполнение команд.	1		1	

4	Повороты на месте.	1		1	
5	Повороты на месте.	1		1	Зачёт
6	Движение строевым шагом.	1		1	
7	Отработка строевого шага.	1		1	
8	Отработка строевого шага.	1		1	
9	Отработка строевого шага.	1		1	Зачёт
10	Повороты в движении.	1		1	
11	Повороты в движении.	1		1	
12	Отработка строевого шага и поворотов в движении.	1		1	
13	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1		1	
14	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1		1	
15	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1		1	
16	Выполнение воинского приветствия на месте.	1		1	
17	Выполнение воинского приветствия в движении.	1		1	Зачёт
18	Отработка воинского приветствия в движении.	1		1	
19	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	
20	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	
21	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	
22	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	
23	Подход к начальнику и отход от него.	1		1	
24	Подход к начальнику и отход от него.	1		1	
25	Подход к начальнику и отход от него.	1		1	Зачёт
26	Строй отделения.	1		1	
27	Развернутый строй отделения, взвода	1		1	
28	Размыкание и смыкание.	1		1	
29	Отработка размыкания и смыкания.	1		1	Зачёт
30	Перестроение отделения.	1		1	

31	Отработка перестроения.	1		1	
32	Отработка перестроения.	1		1	
33	Подготовка к строевому смотру.	1		1	
34	Строевой смотр.	1		1	

## 2.2 Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	С		14.30-15.15	Теория	1	Строй и управление ими. Строй и его элементы.	Класс	
2	Е		14.30-15.15	Теория	1	Обязанности кадета перед построением и в строю.	Класс	НК
3	Н		14.30-15.15	Практика	1	Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка и выполнение команд.	Спортзал	ТК
4	Т		14.30-15.15	Практика	1	Повороты на месте.	Спортзал	ТК
5	Я		14.30-15.15	Практика	1	Повороты на месте.	Спортзал	ТК
6	Б		14.30-15.15	Практика	1	Движение строевым шагом.	Спортзал	ТК
7	Р		14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага.	Спортзал	ТК
8	Б		14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага.	Спортзал	ТК
9	Я		14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага.	Спортзал	ТК
10	Б		14.30-15.15	Практика	1	Повороты в движении.	Спортзал	ТК

11	Б		14.30-15.15	Практика	1	Повороты в движении.	Спортзал	ТК
12			14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага и поворотов в движении.	Спортзал	ТК
13	ДЕКАБРЬ		14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага и поворотов в движении	Спортзал	ТК
14			14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага и поворотов в движении	Спортзал	ТК
15			14.30-15.15	Практика	1	Отработка строевого шага и поворотов в движении	Спортзал	ТК
16			14.30-15.15	Практика	1	Выполнение воинского приветствия на месте.	Спортзал	ТК
17	Январь		14.30-15.15	Практика	1	Выполнение воинского приветствия в движении.	Спортзал	ТК
18			14.30-15.15	Практика	1	Отработка воинского приветствия в движении.	Спортзал	ТК
19			14.30-15.15	Практика	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Спортзал	ТК
20			14.30-15.15	Практика	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Спортзал	ТК
21	ФЕВРАЛЬ		14.30-15.15	Практика	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Спортзал	ТК
22			14.30-15.15	Практика	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Спортзал	ТК
23			14.30-15.15	Практика	1	Подход к начальнику и отход от него.	Спортзал	ТК
24			14.30-15.15	Практика	1	Подход к начальнику и отход от него.	Спортзал	ТК
25	МАРТ		14.30-15.15	Практика	1	Подход к начальнику и отход от него.	Спортзал	ТК
26			14.30-15.15	Практика	1	Строй отделения.	Спортзал	ТК
27			14.30-15.15	Практика	1	Развернутый строй отделения, взвода	Спортзал	ТК

28			14.30-15.15	Практика	1	Размыкание и смыкание.	Спортзал	ТК
29	А П Р Е Л Ь		14.30-15.15	Практика	1	Отработка размыкания и смыкания.	Спортзал	ТК
30			14.30-15.15	Практика	1	Перестроение отделения.	Спортзал	ТК
31	М А Й		14.30-15.15	Практика	1	Отработка перестроения.	Спортзал	ТК
32			14.30-15.15	Практика	1	Отработка перестроения.	Спортзал	ТК
33			14.30-15.15	Практика	1	Подготовка к строевому смотру.	Спортзал	ТК
34			14.30-15.15	Практика	1	Строевой смотр.	Спортплощадка	ИК

### 2.3. Условия реализации программы:

**Материально-техническое обеспечение** – Спортивный зал.

**Информационно-методическое обеспечение** – пособия по строевой подготовке.

**Кадровое обеспечение:** Зиганшин Ильнур Нурмухамитович, преподаватель ОБЖ, МБОУ «Мари-Турекская средняя общеобразовательная школа», образование-высшее.

### 2.5 Формы, порядок текущего контроля и промежуточной аттестации:

Участие в школьных, районных и республиканских мероприятиях.

Для отслеживания образовательных результатов обучающихся используются следующие формы:

### 2.6 Оценочные материалы.

#### Формы контроля и оценочные материалы.

	Периодичность	Формы контроля, подведение итогов реализации программы	Используемые оценочные материалы	Способы фиксации результатов	Система оценивания
Начальный контроль	На вводном занятии в	Прослушивание, беседы	Вопросы, задания	Результат фиксируется	Низкий Средний

	начале учебного года			я в листе наблюдений	Высокий уровень.
Текущий контроль	На каждом занятии	Подведение итогов занятия, контрольное упражнение или задание, педагогическое наблюдение, проверка домашнего задания.	Критерии оценивания	Результат фиксируется в листе наблюдений педагога	Низкий Средний Высокий уровень.
Промежуточный контроль	2 раза в год - зачёт	Наблюдение, анализ, поощрения за достижения	Критерии оценивания	Результат фиксируется в листе наблюдений	Низкий Средний Высокий уровень.
Итоговый контроль	Зачёт в конце учебного года	Наблюдение, анализ, поощрения за достижения	Критерии оценивания	Результат фиксируется в листе наблюдений	Низкий Средний Высокий уровень.

#### Критерии оценивания.

1. Строевая подготовка проверяется и оценивается на контрольных занятиях в процессе обучения, в ходе строевых смотров.
2. В ходе проверки строевой подготовки проверяются и оцениваются:
  - Одиночная строевая выучка;
  - Строевая слаженность подразделений
3. Общий порядок оценки строевой подготовки применяется применительно к положению Строевого устава ВСРФ.
4. Общая оценка строевой подготовки класса складывается из оценок за одиночную строевую выучку и строевую слаженность отделений и, в целом взвода

#### 2.7 Методические материалы (технологии, методы...)

#### 2.8. Иные компоненты.

#### 2.9 Список литературы и электронных источников:

##### Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

1. Инструкция о порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденная первым заместителем МО РФ 12 апреля 1996 г. № 205/2/202.
2. Учебное пособие «Методика строевой подготовки». М.: Воениздат, 1978.
3. Учебное пособие «Строевая подготовка». М.: Воениздат, 1987.

4.Строевой устав ВС РФ. М.: Воениздат, 2006.